

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べたことがない食材に線を引いて下さい。 ※

4月分 給食献立予定食材表					
曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
11/火	チキンカレーシチュー 切干大根の煮物	米 油 ルウ 糸こんにゃく さとう	鶏肉 油揚げ	にんにく しょうが たまねぎ だいこん にんじん しいたけ かぼちゃ グリーンピース さやいんげん	米 かつお
	かつおおにぎり	じゃがいも			
12/水	肉じゃが ベーコンとキャベツの炒め物	米 じゃがいも 糸こんにゃく 油 さとう	牛肉 ベーコン	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン	ホットケーキミックス たまご さとう バター ぎゅうにゅう ココア
	ブラウニーケーキ①②③				
13/木	ハンバーグ ブロッコリーのゆかり和え もずくの中華スープ	米 ゆかり	豚ミンチ 牛ミンチ 絹豆腐 大豆フレーク 木綿豆腐 もずく	たまねぎ ブロッコリー にんじん えのき 青ねぎ	食パン マヨネーズ ツナ しょうゆ さとう みりん とろけるチーズ
	照り焼きツナトースト①②③				
14/金	鮭の塩焼き チャプチェ じゃがいもとわかめのみそ汁	米 はるさめ 油 ごま油 いりごま じゃがいも	鮭 豚肉 油揚げ わかめ	にんじん たけのこ しいたけ 青ねぎ たまねぎ	オレンジ
	くだもの				
15/土	鶏肉うどん チーズ	うどん	鶏肉 油揚げ チーズ	たまねぎ にんじん しいたけ 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
17/月	麻婆豆腐 スパゲティサラダ	米 油 さとう かたくり粉 スパゲティ マヨネーズ	木綿豆腐 豚ミンチ 赤みそ ツナ	にんじん きゅうり ピーマン コーン たまねぎ しいたけ しょうが 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 豆乳
	豆乳ホットケーキ①②③				
18/火	カレイのオープンフライ きゅうり昆布 豚肉と豆腐のみそ汁	米 マヨネーズ 油 いりごま	カレイ 大豆フレーク 塩昆布 豚肉 木綿豆腐 みそ	きゅうり たまねぎ にんじん 青ねぎ	米 ゆかり
	ゆかりおにぎり				
19/水	豆乳コーンチャウダー 春雨のマヨサラダ	米 じゃがいも はるさめ マヨネーズ	鶏肉 豆乳 ツナ	たまねぎ コーン にんじん グリーンピース きゅうり	
	かみかみおやつ				
20/木	照り焼きチキン ブロッコリーのおかか和え 若竹汁	米 さとう	鶏肉 かつお 木綿豆腐 油揚げ わかめ	しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん たけのこ 青ねぎ	りんごジュース 寒天 みかん
	りんごゼリー				
21/金	すずきのごまがらめ ささみとほうれん草の和え物 パンプキンスープ	米 さとう いりごま	すずき ささみ 豆乳	ほうれん草 にんじん たまねぎ かぼちゃ パセリ	食パン いちごジャム
	ジャムサンド①②③				
22/土	五目ラーメン くだもの	中華麺	豚肉	キャベツ もやし にんじん 青ねぎ バナナ	せんべい
	せんべい				

4月分 給食献立予定食材表					
曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
24/月	ポークビーンズ ひじきの煮物	米 じゃがいも 油 さとう ウスター 糸こんにゃく	豚肉 大豆 ひじき 油揚げ	たまねぎ にんじん トマト パセリ しいたけ さやいんげん	りんご
	くだもの				
25/火	さわらの照り焼き じゃがいものサラダ 春キャベツのスープ	米 さとう じゃがいも マヨネーズ	さわら ツナ 豚肉	しょうが キャベツ きゅうり パセリ にんじん コーン たまねぎ しめじ	ホットケーキミックス たまご さとう バター ぎゅうにゅう バナナ
	バナナケーキ①②③				
26/水	鶏のから揚げ 人参ときゅうりのしらす和え 油揚げのすまし汁	米 かたくり粉 小麦粉 油 いりごま	鶏肉 しらす干し 塩昆布 木綿豆腐 油揚げ	にんにく しょうが にんじん きゅうり たまねぎ 青ねぎ	米 鮭
	鮭おにぎり				
27/木	豆腐と豚肉の旨煮 リヨネーズポテト	米 油 かたくり粉 じゃがいも	豚肉 木綿豆腐 ベーコン	たまねぎ パセリ にんじん えのき コーン しょうが 青ねぎ	豚肉 お好み焼き粉 青ねぎ 花かつお キャベツ 天かす たまご ソース
	お好み焼き①③				
28/金	鮭のしょうが焼き マカロニサラダ 野菜スープ	米 さとう マカロニ マヨネーズ じゃがいも	鮭 ロースハム ベーコン	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ しめじ パセリ	メロンパン
	おたのしみパン①②③				

※アレルギー物質※

1、小麦

2、乳・乳製品

3、卵

4、その他